



soyprovidencia

Corporación  
DESARROLLO  
SOCIAL

PLANIFICACIÓN SEMANAL  
Educación Física y Salud  
Nivel: II medio A-B-C-D-E-F

UNIDAD 1ºUNIDAD "Ejercicio físico y salud"	CONTENIDO	GUÍA	VIDEO DE PROFUNDIZACIÓN CURRICULAR	EVALUACIÓN
SEMANA  Lunes 6 de abril al viernes 8 de mayo.	OA3 Reconocer y analizar los fundamentos básicos y ejercicios físicos específicos que se deben tener presente para crear un plan de entrenamiento personal obteniendo beneficios positivos en su vida diaria	1.- Evaluación sumativa de I unidad Contenido guía "Aprendamos a ejercitarnos".  2.- Revisar el link para complementar el contenido.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLAI0">https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLAI0</a>  "Actividad física, ejercicio y deporte".	-Evaluación sumativa coef 1 Preguntas de selección MÚLTIPLE.  -Fecha de entrega 08 /mayo  -Enviar evaluación <a href="mailto:marcelalo2@gmail.com">marcelalo2@gmail.com</a>